



PAKIET POBYTOWY: FIT

Zdrowie • Wypoczynek • Aktywność fizyczna

	Nocleg w pokoju 2 - osobowym	Nocleg w pokoju 1 - osobowym
Cena pakietu* / os.	2.495 zł	3.055 zł
Turnus 1	15 – 22 kwietnia 2018 r.	
Turnus 2	9 – 16 września 2018 r.	

PAKIET OBEJMUJE:

- 7 noclegów w komfortowych przytulnych pokojach**
- 6 śniadań, 5 obiadów, 6 kolacji
- 6 porannych rozruchów
- 6 zajęć fitness (tabata, trening obwodowy, cellul stop, zdrowy kręgosłup)
- 4 wyjścia Nordic Walking
- 1 dzień detoksu tylko sokami
- 2 warsztaty kulinarne o tematyce FIT
- 2 masaże odchudzające
- 2 sesje relaksacyjne
- 1 warsztaty zdrowia i urody
- 1 jazda konna lub przejazd bryczką
- 1 wycieczka turystyczna
- Konsultacja ze specjalistą - pomiary wagi i obwodów

OPCJE FAKULTATYWNE (dodatkowo płatne):

- Wycieczki turystyczne
- Dodatkowe zabiegi
- Treningi indywidualne

Dieta autorska przygotowana przez
Wojciecha Harapkiewicza - Szefa Kuchni Kompleksu Dworzysko

Program FIT opracowany przez
Małgorzatę Podgórską – fizjoterapeutkę i instruktorkę metody Pilates



** Cena nie zawiera opłaty uzdrowskiej.*

***Możliwa rezerwacja pobytu osoby towarzyszącej w pokoju.*

„DWORZYSKO” R. Tomaszewski i synowie Spółka z o.o.

Al. Spacerowa 22, 58-310 Szczawno-Zdrój

Tel. 74 663 30 35, 74 886 99 02

dworzysko@dworzysko.pl

Alior Bank: 64 2490 0005 0000 4530 8752 9208

